

2022년 강소기업 취업전략(자기소개서) 콘테스트 **은상**-물리치료학과

성장과정

한번 발들인것은 최고를 꼭 찍어야 한다

활동적인 생활을 좋아해서 많은 운동들을 경험했습니다. 그 중 아버지께서 권유하셨던 농구를 배우기 시작했습니다. 농구선수 생활을 하다 부상으로 인해 그만두게 되면서, 많은 시련을 겪었습니다. 어린 나이에 무엇인가를 포기하기에는 이르다는 생각에 내가 과연 나의 장기를 살려 뭘 잘할 수 있을까 생각을 하였습니다. 부상으로 다친 나처럼 누군가를 치료를 해주고 다시 운동을 할수 있게 도와주는 사람이 되자 라고 생각해 선수 트레이너 겸 물리치료사를 생각해 현재의 대학에 입학하게 되었습니다. 이렇게 지금까지 제가 여기에 올 수 있었던 것 또한 스스로가 많은 생각을 하며 포기하지 않는 집념을 가지고 있어서라 생각합니다.

성격 및 장단점

항상 남에게 긍정적인 에너지를 줄 수 있는 사람 허지훈

보디빌더 대회를 준비 하고 있는 친구가 막바지에 돌입하며 몸과 마음이 많이 지친 상황이었습니다. 친구가 일이 끝나 자마자 직장에서 기다리다 서프라이즈를 해주며 위로의 말과 동기부여가 되는 말들을 전달 해주며 친구가 끝까지 목표를 이루도록 도와줬습니다.

제가 조금 부족한 부분은 어떤 일을 하더라도 끝까지 포기하지 않고 꼭 해야 된다는 강한 고집이 있는 것입니다. 어떻게 보면 고집이 강해서 이기적으로 보일 수 있지만 내가 충분히 할 수 있는 들은 누군가의 도움을 받지 않고 스스로 해결 하는 능력을 키워 나갈려고 노력하는 편입니다.

학교활동 및 사회경험

다른 사람들에게 혼들리지 않는 조직

엘리트 선수들에게는 큰 대회 중 하나인 전국체전을 우승하면서 많은 우여곡절을 겪었습니다. 대회를 준비 하는 기간 동안은 우리 팀이 약체라는 소리를 들었지만 팀원들과 저는 약체라는 소리에 신경 쓰지 않고 본인들이 해야 할 부분들을 보안하고 연습하며 지냈습니다. 그리고 대회 당일이 왔고 약체라는 평가를 뒤집으며 토너먼트 본선에 진출 하였고 이후 팀원들은 자만하지 않고 본인들이 잘 되지 않았던 부분들을 서로 보안 해주며 결승 까지 무난하게 진출 하였습니다. 하지만 고비는 마지막 결승전에 있었습니다. 저희 학교 농구부 인원들은 많지 않은 멤버로 준비하며 체력이 많이 빠진 상황에서 마지막 쿼터까지 열세를 보였고 다 끝났다고 생각이 들었을 때 코치님께서 결승까지 온게 아깝지 않냐 라는 말에 팀원들은 자극을 받아 남은 힘을 다 쏟아부었고 결과는 우승이라는 쾌거를 불러왔습니다. 이 당시에 우승할 때 는 몰랐지만 팀원이라는 조직이 얼마나 서로 잘 뭉치고 또한 리더가 얼마나 중심을 잘 잡아주냐에 따라 결과는 항상 바뀔수 있다라는걸 느꼈습니다.

지원동기 및 입사 후 포부

울산 모비스 피버스 구단 트레이너에 지원하게 된 동기는 농구라는 종목에 보다 더 전문적이고 어릴적 저의 꿈이었던 농구 선수를 간접적으로 느끼고 싶으며 모비스 구단의 선수들을 정밀하게 컨디션 관리를 하고 부상이 없도록 트레이닝을 하고 싶어서 지원하게 되었습니다. 선수들을 케어 하며 시즌을 우승할수 있도록 함께 발 맞춰 나가겠습니다. 첫 번째 운동선수의 기본 요건인 체력훈련을 기반으로 하여 선수들이 풀타임을 충분히 뛸 수 있도록 돕겠습니다. 두 번째 스킬적인 부분에서 능력치를 끌어 올리수 있도록 민첩성 트레이닝과 순발력 트레이닝을 기반으로한 기능성 트레이닝 운동을 하여 선수들의 개개인 능력치를 최대한 끌어 올리겠습니다. 무엇보다도 제 자신이 지치지 않고 끝까지 선수들과 함께 한 시즌마다 잘 마무리하도록 돕겠습니다!